



Herfst

blaadjes vallen van de bomen,
wat een mooi gezicht.
De paddestoelen die straks komen.
En een heel ander licht.

Roze, gele en een rode lucht.
De kleuren groen en oranje.
En soms nog even die zomerlucht.
Al gauw zien we weer de kastanje.

Eikeltjes en dennen naalden,
zoeken we weer allemaal in het bos.
met door de bomen wat herfst zonnestralen,
en op onze wangen een roze blos.

Beste wandelaar

“Sociaal”, het zal waarschijnlijk wel een van de meest gebruikte woorden zijn in 2020. Door de Coronapandemie wordt het belang van sociaal contact en ons sociale leven sterk benadrukt. Maar ook voor 2020 was ons sociaal gedrag een bron van veel discussie. Was het vroeger beter? Welke invloed heeft multimedia op het sociaal gedrag van de mens. Sluiten we ons meer af doordat we met zijn allen voor de buis te zitten. Hoe dan ook, onder welke vorm ze plaatsvinden, sociale contacten zijn enorm belangrijk. Vandaar het idee van de Europese Commissie om sinds 1999 de laatste vrijdag van mei als dag van de burens uit te roepen. Dit jaar viel die dag op 29 mei, we zitten volop in de eerste Coronagolf. Gezellig tafelen met de burens zit er niet in, maar met het respecteren van de nodige afstand komen de burens naar buiten. Gesprekken komen op gang. Twee personen, Mieke Martens en ikzelf, Philippe Reniers, vinden in wandelen een gemeenschappelijke interesse. Ik was net terug van een stuk wandelen van

Over onze wandelingen

Nieuw zijnde in een wereld van heel wat wandelclubs, opteren we om onze wandelingen een extra dimensie te geven. Meer dan een club, zijn we een wandelbeleving die zich richt op de mooiheid en kwetsbaarheid van de natuur. We stippelen doelbewust wandelingen uit over hoofdzakelijk onverharde wegen, geen sinecure in een land dat hoog staat op de ladder van de betonwoede. In Vlaanderen verdwijnt er elke dag 6 hectare onder het beton. In geen enkele Europese regio wordt zo kwistig met open ruimte omgesprongen. Om te kunnen genieten van de natuur gaan we voor wandelingen van minstens 12km. Hierdoor hebben we de mogelijkheid om een lunchpauze in te lassen zodat de deelnemers elkaar wat beter leren kennen.



Blijf gezond



Dat wandelen gezond is weet iedereen. Maar dan moeten we er wel voor zorgen dat iedereen gezond blijft. Vandaar dat we hebben besloten om tijdelijk alle wandelingen stop te zetten. Van zodra het veilig genoeg is om weer in groep te gaan wandelen, zullen we iedereen via deze nieuwsbrief en via onze website hierover informeren. Laten we ons aan de opgelegde maatregelen houden. Op die manier zorgen we voor onszelf, voor onze naasten en, even belangrijk, steunen we de zorgsector die al maanden wonderen

Leuk weetje: Steenmannetjes of Cairns



In de Scandinavische en Keltische mythologie spelen steenmannetjes een grote rol. Het waren de plekken waar trollen, elfen en andere mythische bergbewoners huisden. In werkelijkheid markeren ze de plekken waar overleden voorouders te rusten werden gelegd. In onze contreien zijn steenmannetjes meestal een belangrijk navigatiemiddel. Ze markeren routes waar markeringen met verf of andere middelen niet goed werken. Zeker in Scandinavië kun je soms steenmannetjes tegenkomen die er al honderden jaren staan. En die zijn daarmee in één keer cultuurhistorisch erfgoed.

Omdat steenmannetjes op veel plekken nog worden gebruikt als navigatiemiddel, of omdat ze een belangrijke cultuurhistorische functie hebben, wordt het zelf bouwen van steenmannetjes vaak niet gewaardeerd. De belangrijkste reden is de schade die wordt aangericht in de natuur. Het wegnemen van stenen veroorzaakt erosie omdat het zand onder de steen en de plantjes die er groeien weg kunnen spoelen. En iedere keer dat iemand een steen wegpakt, vernielen ze de woonplaats van kleine diertjes zoals insecten, salamanders, krabben, kreeftjes....

Blijf in beweging

Voor welke vorm van beweging je ook kiest, bewegen is het goedkoopste medicijn tegen heel wat kwaaltjes. Volgens het Vlaams Instituut Gezond Leven helpt bewegen bij het verminderen van stress, het versterkt ons immuunsysteem en het helpt bij het vermijden/bestrijden van chronische aandoeningen en overgewicht.

We merken vandaag dat veel mensen het wandelen (her) ontdekken. Overvolle parkings bij gekende parken en domeinen zijn het gevolg. Voor de wandelaars die regelmatig gaan wandelen is dit niet echt een pretje. Vandaar dat wij op onze website wandelingen zullen aanbieden op minder bekende plekken zodat je daar in alle rust kan gaan wandelen. Wanneer het weer veilig is zullen we die wandelingen ook in groep doen.



Bevraging

Op de dag van de publicatie van deze nieuwsbrief hebben 55 personen zich ingeschreven op de nieuwsbrief. Omdat we onze werking en ons aanbod willen zo goed mogelijk willen afstemmen met jullie gaan we een korte bevraging via mail uitsturen.

Wat ons interesseert is jullie postcode zodat we rekening kunnen houden met jullie woonplaats. Ook willen we graag weten of jullie een voorkeur hebben voor bepaalde afstanden. Aangezien we als wandelbeleving een extra dimensie willen toevoegen bieden we ook de mogelijkheid om ons met leuke ideeën te verrassen. Als voorbeeld gaan we jullie vragen of jullie geïnteresseerd zijn in “een wandeling met een natuurgids met aandacht voor de stilte.”

Nuttige informatie



<https://www.natuurpunt.be/wandelen>: op de website van Natuurpunt vind je door hen uitgestippelde wandelingen

<https://www.natuurenbos.be/recreatietypes/wandelen>: het Agentschap Natuur en Bos stel je een uitgebreid gamma aan wandelingen in België voor.

<https://wandelblog.com>: op Wandelblog.com vind je alles voor wandelaars. Informatie over wandelevents, toeristische wandelexcursies en tips voor het aanschaffen van je uitrusting en de beste wandelkleding

Redactie: En Naturo
Mieke Martens
Philippe Reniers
© foto's En Naturo